

ॐ॥ वसुधैवकुतुम्बकमस्यवदुतमपत्तिसमुपवसुधैवसर्वीषहृन्ममर्द्धदपमत्रुयसो॥

༦
༦༦༦། ཁྱེད་རྒྱལ་དུ། འཁྱེད་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟེ་ཡ་
ཁྱེད་རྒྱལ་དུ། བསྐྱེད་པ་ལྟེ་ལས་བཅུ་ལ་
ཁྱེད་རྒྱལ་དུ། བསྐྱེད་པ་ལྟེ་ལས་བཅུ་ལ་
ཁྱེད་རྒྱལ་དུ། བསྐྱེད་པ་ལྟེ་ལས་བཅུ་ལ་

༡༡༡། །འདི་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དག་།
ཀྱང་། །འདི་གསལ་དང་སྤྱུག་བསྤྱལ་མི་འདོད་ཀྱི།
བདག་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། །གང་དེ་བསྐྱུང་ལ་།
གཞན་མི་བསྐྱུང་། །སྤྱུག་བསྤྱལ་མཐར་འཁྱོེ་འདོད་པ་

དང་། བདེ་བའི་མཐར་ཡང་འགྲོ་འདོད་པས། འདྲ་པོའི་ཅ་བ་བརྟན་ཐུས་རྟེ། བྱང་ཅུ་བ་ལ་
ཡང་གྲོ་བ་རྟན་ཐུ། བྱང་ཅུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ནི། ཁྱུས་པར་ཐོག་པ་ཆེ་ལས་འབྱུང་།
གང་གིས་བྱང་བར་མི་འབྱུར་བ། གནད་ཀྱི་གནས་ཆེམས་འདོར་རྟེ་ཐུ། བདག་གི་ཐུས་དང་
ཡོངས་སྒྲོལ་དང་། དག་བརྟན་གསུམ་སྒྲུས་པ་ཆེམས། སེམས་ཅན་གྱི་ལ་བརྟན་བརྟན་དང་།
དེ་བསྐྱེད་དག་པ་སྒྲུལ་པ་མེ། སེམས་ཅན་ཆེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲོལ་ཐུར། ཐུས་ལ་སྐུ་སྐུ་
བསྐྱེད་བར་ཐུ། ལ་བསྐྱེད་ས་ཡོངས་སྒྲོལ་གང་ལས་འདོད། གང་མི་སྒྲོལ་པ་ཅི་ནི་སྒྲོལ།

三
二
一

༡༣། དེ་བས་སེམས་ཅན་ལོངས་སྤྱད་ཕྱིར། དག་པོའི་བ་ཤེས་གཉེན་མི་
བཏང་ཞིང་། མདོ་སྡེ་དག་ལ་རྟག་བརྟུ་བས། ལུས་ལ་སྤྲོས་པ་བསྤྱད་བར་བྱ། དེ་ལ་
ལུས་བསྤྱད་གང་ཞེས། གཞོད་པར་འགྱུར་བ་སྤྱད་བསྡེ། དེ་རྟུན་གང་གིས་འཕྲོ་བཅེས།
འབྲས་བུ་མེད་པོའི་བྱེད་སྤྱད་ས་པས། དེ་ཡང་རྟག་རྟེན་པས་འགྱུ་བ། རྟེན་པ་འོན་ཏེ་
ལུས་ལས་འབྱུང་། ལུས་ནི་ཞི་མེ་ཆ་བ་ཉིད། །ཤེས་པར་གྱུར་ནས་བརྟུན་པས་བསྡེ།
མཉམ་བཞུགས་ཡང་དག་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་བས་གསུངས། བྱིར་བཏགས་

གཡེ་བ་བཟླ་ག་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ནི་ལས་གཡེ་མི་འགྱུར། །ཁུན་ཏུ་མི་གོ་དེ་འདྲམ་པ་དང་། །
 དེ་ནི་ཅི་དམ་ཉེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་ཅན་སྒྲུབ་པ་འདྲམ་པར་འགྱུར། །ཁུན་ཏུ་བར་འཇམ་པ་འདྲམ་
 སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཁུན་ཏུ་འཇམ་པ་ཡིན་པ། །འདི་གཏོར་ཁུན་ཏུ་ལ་པ་འདྲམ་སྒྲུབ་པ་ཉེན་པ། །ཐལ་
 པས་གཡེ་གསལ་པ་འདྲམ་པ་ཡིན་པ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་པར་བཟླ་ག་ །དེ་སྒྲུབ་པ་པར་
 སྒྲུབ་པ་འདྲམ་པ་དང་། །ཁུན་ཏུ་སེམས་ཅན་པ་དང་འགྱུར། །དེ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཏེ་ཁུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །
 དེ་ནི་ཁུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་བཟླ་ག་ལས་སྒྲུབ་པ་པར་འགྱུར། །སྒྲུབ་པ་པར་འགྱུར། །

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༣༡། ཁོགས་པཅས་པས། བདག་ལ་གྲོད་པས་ལོངས་སྤྱད་ན། ཉིལ་ལོངས་
པཅས་པའི་ལྷུང་བར་འཕྱུར། ཁོགས་སྤྱད་དག་ལ་བཅོམ་བར་བྱ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོད་
དག་བྱ། རྒྱུ་ས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལས། རྒྱལ་ལོངས་སྤྱད་བསྤྱད་ལོངས་དཀའ། རང་
དོན་ལྡན་གྲོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་པས། རག་བསྐྱུན་ཏུ་བསྐྱུར་བར་འཕྱུར། རྒྱུད་པར་ཡང་
ཉིལ་བྱུང་། རྒྱས་པར་སྤྱུར་བྱུར་བསྐྱུག་ལོ་བྱ། རྩོད་དང་བཀུར་བའི་སྤྱི་སྒྲིལ་དུ་གསུམ་གྱིས་
བཤམ་པ་རྒྱ་ཏུ་སྤྱང་ལོ་བར་བྱ། རྩུང་ཏུ་བསྐྱུག་ལས་པར་དང་དང་བྱུག་ཏུ། ཆོས་ལ་

ཡིདགཉིས་སྤང་བར་བྱ། །ལུས་ནི་རྒྱལ་པར་སྤྱང་བྱས་ན། །ཐོན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཕྱར་
བ་ཀྱི། །འབྲས་ཆེན་ལགས་པར་ཚུ་ས་པ་དང་། །གཞིགས་མེད་ལུས་ཅན་ཐོན་པ་འདྲ། །
དེ་ལྟར་ལ་དྲི་བཅོས་ལེགས་ན། །ནད་ཀྱིས་གཞུམ་གྱིད་རྒྱས་མི་འཕྱར། །དེ་ལྟར་སངས་
རྒྱས་ལྷན་པ་ཡང་། །ཉིན་མོངས་ལེགས་ན་རྒྱས་མི་འཕྱར། །ལུས་ཀྱི་དག་པ་གང་ཞེས། །
དྲི་བ་དང་ཉིན་མོངས་ཚུ་སྤྱོད་ཡིན། །རྒྱལ་པར་སྤྱང་བྱས་ཀྱི་གསུངས་ཚུ་ཡང་། །འབྲས་པ་
ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད། །ལེགས་པ་ལྷན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཡང་། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བྱས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཡང་། །

༣༣། །མཉམ་པར་གྱི་ཞུགས་པ་བཅོམ་བྱུང་། །མི་ཞུགས་པ་སྟོན་པ་
 བཅོམ་པར་བྱ། །ཡང་དག་འཆོལ་བ་སྤྱད་སྟེ་ཡིས། །ཡང་སྤྱོད་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ།
 རྟོག་པ་རྟོག་རྟོག་རྟོག་པོ་ཅན། །བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ནམས་དག་པར་འབྱུང་། །ཁ་རྒྱུད་བར་
 བྱ་བར་བ་མང་ལ། །འདི་ནི་ཉུང་ན་འདི་སྤྱི་བྱ། །ཤིན་ཏུ་རྣམས་པ་སྤྱོད་མ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་འདི་ནི་འཇམ་པ་པར་བྱ། །ལུས་འཇམ་པ་བྱ་བ་གང་ཞིན། །ལེ་ལེ་མེད་དང་
 རྟོག་པས་སྤྱོད་ཡིན། །སྤྱོད་དང་རྟོག་རྟོག་པོ་ཅན། །སྤྱོད་པས་མེད་སྤྱོད་པ་པར་བྱ།

འཕྱུར། །བཙུན་དང་པས་མ་པ་བརྟན་པར་ཡང་། །དང་པོ་ཙུན་ཏན་བྱས་ནས་ནི། །ཕྱོད་རྩེ་
མཏུན་དུ་བཞག་ནས་སྟུ། །དག་པ་སྟེ་ལ་པ་ཙུན་ཏན་བྱུ། །བཟང་པོ་སྟེ་དུ་པ་འི་ཆ་ག་བཞིན།
བྱུག་པ་ཆ་ལ་ལ་སྟེ་གས་གས་པར་བྱུ། །དང་པོ་ལ་སྟེ་གས་ཏན་ཏུ་བསྟེ་ལ། །བྱུ་མས་དང་
སངས་ཏུ་ས་སྟེ་གས་ཏན་བྱུ། །ཏུ་ས་ཏན་མས་གས་ཏུ་སྟེ་མས་མ་ཅན་དེ། །ཆ་ས་ཏུ་སྟེ་ཏན་ལ་
ཟང་ཟིང་མ་ད། །བྱུ་ཏུ་བ་སྟེ་མས་ནི་མ་དེར་བསྟེ་ཏན། །བསྟེ་དེ་ཏན་མས་འཕེ་ལ་པ་འི་ཏུ་པ་འི་
ནི། །འཕྱུ་བ་པ་ཡང་དག་སྟེ་དེ་ཏན་ཏན། །པག་པ་ད་པ་དང་མ་བྱུ་པ་འི་ད། །ཏན་ཏན།

༡༡། །བྱུང་། །༥ །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རབ་འབྱུང་མས་གྱི། །དབང་དང་དམ་ཆོག་ལམ་དང་འབྲས། །
 །རྒྱལ་པོ་ལོ་པོ་མཐའ་ལྟག་སྡེ། །གསང་བའི་གནད་རྒྱུད་ཆོས་སྤེལ་པར་བསྟུང་། །༥ །པདྨ་མེད་རྒྱུད་
 །སྡེ་དྲུག་སྟོན་མཁས། །པཱ་ལོ་ཕྱིན་དང་པོ་གམ་ར་ཡང་། །གྲགས་པ་ཅུ་མཁས་པ་འདུས་པའི་གནད། །
 །བདག་ཕྱིན་བརྒྱུད་མཁས་སྟོན་མཁས་པ་ཡི། །སྤྱི་པོ་རྒྱུད་མེད་གྱུར་པ་མ། །རྒྱུད་པོ་པལ་གསལ་པ་ཡབ་
 །མས་གྱི། །དགོངས་པ་ཇི་པའི་ཞུ་གསལ་མེད་དེ། །པརྒྱུད་རྒྱུད་གྱི་ཕྱོག་ཅུ་བུང་། །༥ །ཕྱིན་པ་ཕྱག་རྒྱུད་
 །ཕྱོག་པ་ལས། །གང་གིས་རྒྱུས་གང་པ་དེ་ཉིད་དོན། །མཁའ་མེད་རྒྱུས་ཀྱང་མིག་ཕྱི་སྡེ། །མ་རྒྱུད་

གནད་ལ་གིང་ཟུན་བཏང་། ༥ །འདི་སྟོང་ཟུང་ལྟོག་སྒྲུབ་པ་། །དེ་ཉིད་ཡ་ཤུལ་གཅིག་ཟུར་པའི་།
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཏམ་འདི་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟོན་གསུམ་དུ་བསྒྲགས་། ༥ །
གསང་སྒྲགས་འཛིག་རྟོན་སྟོང་པ་དང་། །ལྷ་བ་ཡིད་བྱེད་བཀའ་གཙམ་དུ། །ཟུར་ཆེ་དབང་པོའི་རྟོག་
གི་དུང་། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོས་། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་བཏུ། །
ལུང་བསྟན་པ་ཡང་མཆོག་འདི་སྟེ། །གང་ལས་ཁྱོད་ནི་རྗེས་དྲན་པའི་། །ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷ་
བཅས་འདི། །ལྷ་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཉིམ་དུ། །ཁིལ་འདི་དབྱེད་སྒྲུབ་གཞིལ་ཟུར་ནས་། །འདི་ཁྱིལ་

༣༣། །འདས་ཏེ་ཚོས་གྱིས་ས། །རྒྱལ་པའི་གདུང་པ་ཚོས་བྱུང་ཉིང་འབྱུངས། །འག་ཡོད་
 བརྒྱལ་བྱུགས་སྒྲག་བས་མ་སྒྱུང། །འདྲེསྒྱུང་ཉིང་འཛིན་མཐའ་བྲལ་ལྟ། །ཐུབ་བརྒྱན་མཐའ་དག་
 གདན་གཅིག་ཏུ། །ཐོགས་པའི་སྒོལ་དེ་བྱུང་གྱིས་ཐུས། །དེ་དང་དུས་ཡབ་རྩེ་འི་སྒོལ་བཟང་ཡང་།
 སྒྱིགས་མ་སྒྱུན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁེབས། །ལྟར་སྒྱུང་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཡིས། །སྒྲེལ་ཉམ་དའི་
 གཡང་དུ་འཛིང། །ཁྱེ་རྒྱུང་དགོ་ལྟན་བརྒྱན་པ་འདྲི། །དཔལ་དང་འབྱོར་བས་རབ་རྒྱས་བྱུང། །
 བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་ཚོས་སྒྲུབ། །འས་མ་གྱིན་སྒྱིར་ནས་ཤེས་པ་འཕྱོ། །ཐབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་དེ་ཉིང་

དོན་ རྩིས་ཞིན་འདྲམས་པ་ཆེས་དགོན་པ་དང་། འཕུལ་བུལ་བྱོད་གསུང་གྲགས་པམ་ནམས་།
གཏུང་སེལ་དབུགས་དབུང་མཆོག་སྒྱུན་འགྱེད་། གྲུལ་གྱུན་དགོངས་པ་མཐུར་བྱས་དང་།
དབྱེར་མེད་གྱུར་པ་བྱོད་ཀྱི་བརྟན་། གང་ཏུ་རྩིས་ཞིན་གནས་པ་དེར་། འདྲུལ་ཏུ་སྒྱེ་བ་འདྲིན་པར་
ཤོག རྩིས་ཀྱིས་དེར་མ་གྱུར་ཐོས་པའི་ཆེས་། བསམ་དང་སྒྲུལ་པས་རྩལ་སྒྲུལ་ནས་།
གྲུལ་བདག་གིས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་། ཆེད་ལམ་ནོར་རྩིད་གྱུར་ཅིག འདྲུལ་ཏུ་འཇམ་དབུངས་
ཐམ་ཡིས་། རྩིས་བཟུང་ལྟ་བུས་གྲུས་བདེ་བ་པ་། རྩི་ཆེ་ཐོག་པའི་མུར་ལམ་གྱིས་། བྱུང་རྒྱུ་བདེ་ལྟ་

ཕྱི་

ཕྱི་

༡༣། །ཐོབ་ཐུང་ཅིག། ཅེས་ཐང་མ་མགོ་ན་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པའི་རྩིང་པོ་གསལ་པར་
 མཛད་པའི་རྩིང་ལས་བཅུ་མས་དེ་བསྟོན་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བུ་བ་འདི་ནི། གཞུང་བརྒྱ་ལྔ་པའི་དབང་རྒྱལ་ཅིང་།
 གོ་གསལ་ན་ཅིར་དེ་ནི་གི་རིག་ལུ་རྩིང་ལས་པ་དག་དབང་ཡོན་དཔ་གྱིས་བསྟུ་པ་དོར་བུའི་པ་དགོན་མཆོག་པདྨ་
 པའི་རྒྱུན་མེས་པ་ཤད་རྒྱལ་བསྟན་པའི་འབྲུང་ག་ནས་དཔལ་ལྡན་པ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་སྤྱར་པའི་ཡིག་པ་ནི་དགོན་
 དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། ། བདེ་ཆེན་རྒྱུ་གྱུ་གྱི་ཤིང་གི་བར་དུ་བཞུགས། ། ལྷ་མོ། །